

L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

Contexte

« Si on sort de table sans avoir eu un minimum de plaisir, on sort de table en ayant faim. » Carole Ligniez

C'est dans la petite enfance que se forme le goût et la que se construisent les premiers repères alimentaires. Aussi les professionnels qui accompagnent les enfants tout au long de la journée et notamment au moment du repas ont un rôle à jouer sur ces comportements. Sélectionner les produits adaptés en décryptant les étiquettes, manger sain, s'orienter vers une alimentation plus responsable, nombreuses sont les interrogations pour proposer des goûters, collations ou repas aux jeunes enfants.

Objectifs

- Repérer les fondamentaux de la nutrition infantile et les étapes clés de l'alimentation chez le jeune enfant

Public visé

Professionnels intervenant auprès de jeunes enfants (0-7 ans)

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Durée

1 jour (7 heures)

Lieu

IRDTS Cayenne

Taille du groupe

8 à 15 stagiaires

Date

30 mars 2023

Tarif

182,00€TTC

Intervenante

Roxane COLLIN,
diététicienne et formatrice

Contenu et déroulement de la formation

Accueil

Présentation de l'intervenant, des stagiaires, des attentes et du programme de formation
Tour de table

Contenu

Le rapport de l'enfant à l'alimentation

L'envie de manger, la notion de plaisir
Comment se développe le goût (mécanismes, temporalités)
L'éducation au goût, faire découvrir de nouveaux aliments aux enfants dans de stimulantes expériences sensorielles (vue, toucher, ouïe, odorat, goût).

Les temps de repas

Nutrition et alimentation de l'enfant : les enjeux sur la santé, les points de repères, les idées reçues et l'actualité scientifique.
Les régimes spécifiques : allergies, régimes « sans ».
Les principales erreurs alimentaires et mettre en place toute mesure visant à prévenir l'obésité infantile.
L'environnement adapté aux temps des repas (organisation de l'espace, matériel...).

Bilan et évaluation

Bilan et évaluation des acquis et de la satisfaction
Questionnaire à chaud à l'issue de la formation

Modalités pédagogiques

Apports de connaissances, temps d'échanges, mises en situation et étude de cas

Une attestation de suivi sera remise à chaque stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation.

*Personne en situation de handicap, nous contacter pour tout besoin éventuel d'adaptation



FICHE PROGRAMME

Formation professionnelle continue

Pour nous contacter :

IRDTS - 6 rue Ernest CAVELAND - TROUBIRAN - 97300 CAYENNE

Tel. 05 94 25 34 88 – Email : contact@irdts.org

Site internet : www.irdts.org