

LES ECRANS ET LEUR IMPACT DANS LE DEVELOPPEMENT DU JEUNE ENFANT

Contexte

Les écrans sont désormais omniprésents dans notre société : ils prennent de plus en plus de place dans la vie des enfants, et ce dès le plus jeune âge. Or, le temps passé devant les écrans a des conséquences importantes sur le développement des enfants et les prive d'interactions indispensables à leur construction. Aujourd'hui, la gestion des écrans au quotidien est devenue un enjeu de santé publique. Les professionnels de l'enfance jouent un rôle essentiel dans la transmission de conseils aux familles et dans le soutien qu'elles peuvent leur apporter pour les accompagner dans cette régulation indispensable auprès des enfants.

Objectifs

- Identifier ce que peuvent générer les écrans sur le développement du jeune enfant
- Repérer les règles préconisées par les spécialistes sur l'utilisation des outils numériques

Public visé

Professionnels intervenant auprès de jeunes enfants (0-7 ans)

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Durée

1 jour (7 heures)

Lieu

Session 1 : IRDTS Cayenne

Taille du groupe

8 à 15 stagiaires

Dates

Présentiel Cayenne : 27 septembre 2023

Intervenante

Cayenne et visio :
Sandra COUTURIER, consultante formatrice en travail social experte, formatrice sur le titre d'Assistante Maternelle, 11 ans d'expérience comme éducatrice spécialisée.

Tarif

182,00€TTC/stagiaire

Assistant.e.s maternel.le.s

agrée.e.s : 100% pris en charge par la Préfecture de Guyane

Contenu et déroulement de la formation

Accueil

Présentation de l'intervenant, des stagiaires, des attentes et du programme de formation

Tour de table

Contenu

Rappel concernant le développement global de l'enfant et le rôle primordial des interactions dans ce processus.

État des usages numériques actuels chez les enfants.

Conséquences de l'exposition raisonnée et de la surexposition aux écrans aux différents stades de développement de l'enfant :

- Langage / Cognition
- Vision
- Malnutrition / Sédentarité / Manque d'exercice
- Sommeil
- Posture
- Développement psychomoteur
- Attention, concentration / Apprentissages
- Sociabilisation / Comportement

Exposition indirecte aux écrans.

La relation enfant/parent quand le parent est dans un usage intensif des écrans.

Sensibilisation des familles, comment réagir face à leur usage des écrans ?

Accompagnement des familles dans la diminution de l'usage des écrans chez les enfants.

Réflexion sur les alternatives aux écrans.

Recommandations officielles concernant l'utilisation des outils numériques.

Les ressources disponibles pour les professionnels et parents

Bilan et évaluation

Bilan et évaluation des acquis et de la satisfaction

Questionnaire à chaud à l'issue de la formation

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, échanges autour des pratiques professionnelles, études de cas

Une attestation de suivi sera remise à chaque stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation.

**Personne en situation de handicap, nous contacter pour tout besoin éventuel d'adaptation*

Pour nous contacter :

IRDTS - 6 rue Ernest CAVELAND - TROUBIRAN - 97300 CAYENNE

Tel. 05 94 25 34 88 – Email : contact@irdts.org

Site internet : www.irdts.org